

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:45	<b>ZUMBA® fitness</b>		<b>Kraftfit *</b>	<b>Complete Body Workout</b>	<b>BBRP</b>	<b>Bodyfit</b>	<b>Complete Body Workout</b>	10:45
11:45	Carla B. 10:45		Tanja N. 10:45	Natalia v. P. 10:45	Claudia M.-F. 10:45	Cathrin G./ Frederik J. 10:45	Sabine S./ Cathrin G. 10:45	11:45
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
11:55	<b>Kraftfit *</b>		<b>Complete Body Workout</b>	<b>Fatburner</b>	<b>Fit Fight Basic/Technik</b>	<b>Tough Class</b>	<b>Fatburner</b>	11:55
12:55	Julija B. 11:55		Tanja N. 11:55	Natalia v. P. 11:55	Claudia M.-F. 11:55	Cathrin G./ Frederik J. 11:55	Sabine S./ Cathrin G. 11:55	12:55
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
13:05	<b>Fatburner</b>	<b>Step Simple</b>	<b>Bodyfit</b>			<b>Step Advanced</b>	<b>ZUMBA® fitness</b>	13:05
14:05	Julija B. 13:05	Marcus K. 13:05	Marcus K. 13:05			Tanja T./ Andrea R. 13:05	Hatice G. 13:05	14:05
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
14:15	<b>BBRP</b>	<b>Kraftfit *</b>	<b>Fatburner</b>		<b>Kraftfit *</b>	<b>Complete Body Workout</b>	<b>Step Advanced</b>	14:15
15:15	Olga E. 14:15	Tanja N. 14:15	Marcus K. 14:15		Marcus K. 14:15	Frank H./ Sabine S. 14:15	Jan P.-G. 14:15	15:15
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
15:25	<b>ZUMBA® fitness</b>	<b>BBRP</b>		<b>Kraftfit *</b>	<b>Step Advanced</b>		<b>Complete Body Workout</b>	15:25
16:25	Celeste C. 15:25	Tanja N. 15:25		Annika S. 15:25	Marcus K. 15:25		Jan P.-G. 15:25	16:25
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
16:35			<b>BBRP</b>	<b>Complete Body Workout</b>			<b>Kraftfit *</b>	16:35
17:35			Olga F. 16:35	Annika S. 16:35			Sylvia Ö. Angelina E. 16:35	17:35
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
17:45	<b>Step Fatburner</b>	<b>CBW</b>	<b>Rücken Power</b>	<b>SALSATION®</b>	<b>Step Fatburner</b>	<b>ZUMBA® fitness</b>	<b>Bodyfit</b>	17:45
18:45	Xenia T. 17:45	Frank K. 17:45	Olga F. 17:45	Nina G. 17:45	Tanja N. 17:45	Leiling W. M. Celeste C. 17:45	Sylvia Ö. Angelina E. 17:45	18:45
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
18:55	<b>Fit Fight</b>	<b>Fit Fight Kombi</b>	<b>FASZIO®</b>	<b>Step Simple</b>	<b>Kraftfit *</b>			18:55
19:55	Justyna K. 18:55	Justyna K. 18:55	Heike O. 18:55	Sabine M. 18:55	Randy M. 18:55			19:55
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Gym 1</b>		
20:05	<b>Pilates</b>	<b>ZUMBA® fitness</b>	<b>Kraftfit *</b>	<b>Bodyfit</b>	<b>Fit Fight Basic/Technik</b>			20:05
21:05	Sabine J. 20:05	Hatice G. 20:05	Marcus K. 20:05	Sabine M. 20:05	Randy M. 20:05			21:05

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten!

sportspaß-Center Berliner Tor

Stand 23.06.2022

#### Legende Sportangebot

##### Keine Angabe

- 1** Neu- und Wiedereinsteiger sowie Fortgeschrittene
- 2** Neu- und Wiedereinsteiger, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse
- 3** Fortgeschrittene Anfänger, mittlere Intensität, Grundkenntnisse
- 3** Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse
- \*** Teilnehmerzahl ist begrenzt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:30	<b>CBW ab 4.7</b>	<b>FASZIO®</b>	<b>Step Simple</b>		<b>ZUMBA® fitness</b>		<b>ZUMBA® fitness</b>	10:30
11:30	Sandra H. 10:30	Heike O. 10:30	Natalia v. P. 10:30		Carla B. 10:30		Nico F. 10:30	11:30
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
11:40		<b>Best Age Fitness</b>	<b>BBRP</b>		<b>Complete Body Workout</b>		<b>BBRP</b>	11:40
12:40		Heike O. 11:40	Natalia v. P. 11:40		Bentje J. 11:40		Vanessa B. 11:40	12:40
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
12:50	<b>BBRP</b>	<b>ZUMBA® fitness</b>		<b>Complete Body Workout</b>	<b>Fatburner</b>		<b>Dance'n'Fitness</b>	12:50
13:50	Jasmin Z. 12:50	Yair P. C. 12:50		Olga E. 12:50	Bentje J. 12:50		Vanessa B. 12:50	13:50
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
14:00	<b>Bodyfit</b>		<b>ZUMBA® fitness</b>	<b>Bodyfit</b>			<b>ZUMBA®Gold</b>	14:00
15:00	Jasmin Z. 14:00		Sepideh H.-N 14:00	Olga E. 14:00			Susanne W. Leiling W. M. 14:00	15:00
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
15:10		<b>Complete Body Workout</b>	<b>Mama Fitness</b>	<b>BBRP</b>	<b>CBW</b>		<b>ZUMBA® fitness</b>	15:10
16:10		Steffi G. 15:10	Doro M. 15:10	Alana F. 15:10	Jan P.-G. 15:10		Susanne W. Leiling W. M. 15:10	16:10
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
16:20		<b>Bodyfit</b>	<b>Rücken Power</b>	<b>Fit Fight Basic/Technik</b>	<b>Fit Fight</b>	<b>Salsa Dance</b>	<b>Rücken Power</b>	16:20
17:20		Steffi G. 16:20	Doro M. 16:20	Alana F. 16:20	Jan P.-G. 16:20	Jean-Tony S. 16:20	Frank P. 16:20	17:20
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
17:30	<b>Step Simple</b>	<b>twrXout®</b>	<b>ZUMBA® fitness</b>	<b>Fitness für Mollige</b>	<b>Hip Hop</b>		<b>Rücken Balance</b>	17:30
18:30	Carmen F. 17:30	Patricia V. 17:30	Mohammed D. 17:30	Guadalupe R. 17:30	Agata W. 17:30		Frank P. 17:30	18:30
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
18:40	<b>BBRP</b>	<b>Step Fatburner</b>	<b>Salsa Dance</b>	<b>twrXout®</b>	<b>Step Fatburner</b>		<b>Tough Class</b>	18:40
19:40	Carmen F. 18:40	Nuriye D. 18:40	Mohammed D. 18:40	Linda S. 18:40	Melanie M. 18:40		Melanie S. Mustapha B. 18:40	19:40
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Gym 2</b>	<b>Hygienezeit</b>	
19:50	<b>Hatha Yoga 90 Min.</b>	<b>BBRP</b>	<b>Cardiorobic</b>	<b>SALSATION®</b>	<b>Samba</b>		19:50	
20:50	Anika S. 19:50 - 21:20	Nuriye D. 19:50	Bentje J. 19:50	Linda St. 19:50	Amanara L. 19:50		20:50	

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten!

sportspaß-Center Berliner Tor

Stand 23.06.2022

#### Legende Sportangebot

##### Keine Angabe

Neu- und Wiedereinsteiger sowie Fortgeschrittene

**1**

Neu- und Wiedereinsteiger, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse

**2**

Fortgeschrittene Anfänger, mittlere Intensität, Grundkenntnisse

**3**

Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse

\*

Teilnehmerzahl ist begrenzt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
10:00	<b>Mama Fitness</b>	<b>Flow-Yoga</b>	<b>NIA</b>	<b>Babys in Bewegung</b> 3 Monate - 1,5 Jahre	<b>Qi Gong</b>	<b>Pilates</b>	<b>Hatha Yoga</b>	10:00	
11:00	Alice O. 10:00	Regina B. 10:00	Petra T. 10:00	Anna G. 10:00	Markus T. 10:00	Elham H. Andrea M. 10:00	Eva B. 10:00	11:00	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
11:10	<b>Stretch &amp; Relax</b>	<b>Yin Yoga</b>	<b>Rücken Balance</b>		<b>Tai Chi</b>	<b>Stretch &amp; Relax</b>	<b>Hatha Yoga</b>	11:10	
12:10	Alice O. 11:10	Regina B. 11:10	Petra T. 11:10		Markus T. 11:10	Elham H. Andrea M. 11:10	Eva B. 11:10	12:10	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
12:20	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Power Yoga</b>	<b>Feldenkrais</b>			<b>deepWORK™</b>	<b>Taekwondo</b>	12:20	
13:20	Natalia v. P. 12:20	Alice O. 12:20	Ulrike Sch. 12:20			Shafagh D. F. 12:20	Javier L. Michael T. 12:20	13:20	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
13:30	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Rücken Balance</b>	<b>Feldenkrais</b>	<b>Pilates</b>				13:30	
14:30	Olaf G. 13:30	Alice O. 13:30	Ulrike Sch. 13:30	Andrea M. 13:30				14:30	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
14:40			<b>Hatha Yoga</b>			<b>Feldenkrais</b>	<b>BBRP</b>	14:40	
15:40			Holger P. 14:40			Ulrike Sch. 14:40	Alana F. 14:40	15:40	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
15:50	<b>Pilates</b>	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Mental Balance</b>	<b>Salsa Dance</b>		<b>Feldenkrais</b>		15:50	
16:50	Eva B. 15:50	Petra M. 15:50	Holger P. 15:50	Stefanie Sch 15:50		Ulrike Sch. 15:50		16:50	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
17:00	<b>Power Yoga</b>	<b>Hatha Yoga</b>	<b>deepRelax</b>	<b>Pilates</b>			<b>Hatha Yoga</b>	17:00	
18:00	Alice O. 17:00	Petra M. 17:00	Lancelot L. 17:00	Carolyn C. 17:00			Olaf G. 17:00	18:00	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
18:10	<b>Dance `n Strip</b>	<b>SALSATION®</b>	<b>Vinyasa Flow Yoga</b>	<b>Bodyfit</b>	<b>SALSATION®</b>		<b>Hatha Yoga</b>	18:10	
19:10	Ella B. 18:10	Barbara A. 18:10	Kirsten C. 18:10	Olaf B. 18:10	Barbara A.-H. 18:10		Olaf G. 18:10	19:10	
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		
19:20	<b>SALSATION®</b>	<b>Taekwondo</b>	<b>SALSATION®</b>	<b>BBRP</b>	<b>Hatha Yoga 90 Min</b>	<b>Gym 3</b>		19:20	
20:20	Jenny M. 19:20	Hassan N. 19:20-20:50	Jenny M. 19:20	Olaf B. 19:20					20:20
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	Holger P. 19:20-20:50				
20:30	<b>Hip Hop für Erwachsene</b>				<b>Hygienezeit</b>				20:30
21:30	Joel F. 20:30								21:30

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten!

sportspaß-Center Berliner Tor

Stand 23.06.2022

#### Legende Sportangebot

##### Keine Angabe

- Neu- und Wiedereinsteiger sowie Fortgeschrittene
- 1** Neu- und Wiedereinsteiger, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse
- 2** Fortgeschrittene Anfänger, mittlere Intensität, Grundkenntnisse
- 3** Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse
- \*** Teilnehmerzahl ist begrenzt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:15	<b>Pilates</b>	<b>Physio Fitness</b>	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Pilates</b>	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Ausbildung</b>	<b>Ausbildung</b>	10:15
11:15	Andrea M. 10:15	Erma W. 10:15	Taruna S. 10:15	Petra P. 10:15	Regina B. 10:15			11:15
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
11:25	<b>Physio Fitness</b>	<b>Pilates</b>	<b>Power Yoga</b>	<b>Vinyasa Flow Yoga</b>	<b>Yin Yoga</b>	<b>Fortbildung</b>	<b>Fortbildung</b>	11:25
12:25	Andrea M. 11:25	Erma W. 11:25	Taruna S. 11:25	Petra P. 11:25	Regina B. 11:25			12:25
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
12:35			<b>Complete Body Workout</b>	<b>Hatha Yoga</b>	<b>Power Yoga</b>	<b>Ausbildung</b>	<b>Ausbildung</b>	12:35
13:35			Julija B. 12:35	Hela H. 12:35	Jessica F. 12:35			13:35
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
13:45		<b>Salsa Dance 1 ab 05.07.</b>	<b>Fatburner</b>		<b>Power Yoga</b>	<b>Special bis 16:30</b>	<b>Fortbildung</b>	13:45
14:45		Stefanie S. 13:45	Julija B. 13:45		Jessica F. 13:45		<b>Hygienezeit</b>	14:45
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		<b>Ausbildung</b>	14:55
14:55		<b>Salsa Dance 2 ab 05.07.</b>		<b>Rücken Balance</b>			<b>Hygienezeit</b>	15:55
15:55		Stefanie S. 14:55		Heike O. 14:55			<b>Fortbildung</b>	16:05
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		<b>Hygienezeit</b>	17:05
16:05	<b>Sport für Schwangere</b>	<b>Qi Gong</b>		<b>FASZIO®</b>				
17:05	Ina P. 16:05	Michaela K. 16:05		Heike O. 16:05				
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
17:15	<b>CBW</b>	<b>Rücken Power</b>	<b>Pilates</b>	<b>Zum Dance</b>	<b>ZUMBA® fitness</b>		<b>Salsa Cubana 1</b>	17:15
18:15	Beate B.-E. 17:15	Jessica N. 17:15	Harald Z. 17:15	Joaquim R. 17:15	Hatice G. 17:15	Jean-Tony S. 17:15		18:15
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
18:25	<b>Salsa 1 für Paare</b>	<b>Tanztechnik Standard/ Latein für Einzeltänzer</b>	<b>Yin Yoga</b>	<b>Kizomba</b>	<b>Ballett für Erwachsene</b>		<b>Salsa Cubana 2</b>	18:25
19:25	Diana M. Denis A. 18:25	Jian H. Jürgen S. 18:25	Harald Z. 18:25	Andreas E./ Katja L. 18:25	Katrin P.-B. 18:25	Jean-Tony S. 18:25		19:25
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
19:35	<b>Salsa 2 90 Min. für Paare</b>	<b>Tanztechnik Standard /Latein für Paare</b>	<b>Pilates</b>	<b>Tango Argentino 1 + 2 für Paare</b>	<b>Jazz Dance 90 Min.</b>			19:35
20:35		Jian H. Jürgen S. 19:35	Lancelot L. 19:35	Sonja B. Holger R. 19:35				20:35
	Diana M. 19:35	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>		<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
20:45	Denis A. - 21:05	<b>Tanztechnik Figuren für Paare</b>	<b>Dance n Strip</b>	<b>SWING Lindy Hop für Paare</b>	Katrin P.-B. 19:35 - 21:05			20:45
21:45		Jian H. Jürgen S. 20:45	Ella B. 20:45	Sonja B. Holger R. 20:45				21:45
						<b>Gym 4</b>		

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten!

sportspaß-Center Berliner Tor

Stand 23.06.2022

#### Legende Sportangebot

##### Keine Angabe

Neu- und Wiedereinsteiger sowie Fortgeschrittene

- 1** Neu- und Wiedereinsteiger, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse
- 2** Fortgeschrittene Anfänger, mittlere Intensität, Grundkenntnisse
- 3** Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse
- \*** Teilnehmerzahl ist begrenzt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:00	<b>Inline Skaten</b> + Hockey	<b>Badminton</b>	<b>Inline Skaten</b>		<b>Badminton</b>	<b>Inline Skaten</b> +Technik	<b>Inline Hockey</b>	10:00
11:30	Marika B. 10:00-11:30	Altug Ü. 10:00-11:30	Markus K. 10:00-11:30		Altug Ü. 10:00-11:30	Darja K. 10:00-11:30	Markus K. 10:00-11:30	11:30
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
11:40	<b>CBW</b>	<b>Volleyball 1 ab 19.07.</b>	<b>Best Age Fitness</b>	<b>Best Age Fitness</b>		<b>Inline Skaten</b> für Familien	<b>Inline Skaten</b> für Familien	11:40
12:40	Alexandra L. 11:40-12:40	Joachim S. 11:40-12:40	Alexandra L. 11:40-12:40	Anna G. 11:10-12:10		Darja K. 11:40-12:40	Markus K. 11:40-12:40	12:40
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
12:50		<b>Volleyball 2 ab 19.07.</b>				<b>Badminton</b>	<b>Volleyball 1</b>	12:50
14:20		Joachim S. 12:50-14:20				Jens B. 12:50-14:20 Björn E.	Matin M. 12:50-14:20	14:20
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
15:00	<b>Krav Maga</b>	<b>Inline Kids &amp; Teens</b>	<b>Volleyball</b>		<b>Volleyball</b>	<b>Badminton</b>	<b>Volleyball 2</b>	15:00
16:30	Martin V. 15:00	Svetlana W. 15:00-16:30	Philipp B. 15:00-16:00		Philipp B. 14:30-16:00	Jens B. 14:30-16:00 Björn E.	Matin M. 14:30-16:00	16:30
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
16:40	<b>Badminton</b> Kids & Teens		<b>Badminton</b> Kids & Teens	<b>Fußball</b> <b>6-11 Jahre</b>	<b>Tough Class</b>	<b>Volleyball</b>		16:40
18:10	Torsten S. 16:40-18:10		Torsten S. 16:40-18:10	Wolfgang P. 16:40-18:10 Daniel J.	Patrick S. 16:10-17:40	Matin M. 16:10-17:40		18:10
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
18:20	<b>Badminton 1 &amp; 2</b>	<b>Tough Class</b>	<b>Tough Class</b>	<b>Tough Class</b>	<b>Badminton</b>	<b>Badminton</b>	<b>Badminton</b>	18:20
19:50	Torsten S. 18:20-19:50	Annika B. 18:20-19:50 Agatha W.	Agata W. 18:20-19:50	Mustapha B. 18:20-19:50	Haci B. 17:50-19:50	Stefan H. 17:50-20:20 Kayo H.-T.	Kayo H. 17:50-19:50	19:50
	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	<b>Hygienezeit</b>	
20:00	<b>Inline Skaten</b>	<b>Badminton</b>	<b>Inline Hockey</b>	<b>Badminton</b>	<b>Inline Skaten</b> +Technik	<b>Halle</b>	<b>Floorball</b>	20:00
22:00	Jan G. 20:00-22:00	Reinhold V. 20:00-22:00	Markus K. 20:00-22:00	Dieter K. 20:00-22:00	Markus K. 20:00-22:00		Björn M. 20:00-21:30	22:00

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind vorbehalten!

sportspaß-Center Berliner Tor

Stand 23.06.2022

#### Legende Sportangebot

##### Keine Angabe

- 1
- 2
- 3
- \*

Neu- und Wiedereinsteiger sowie Fortgeschrittene  
 Neu- und Wiedereinsteiger, geringe Intensität, keine Vorkenntnisse  
 Fortgeschrittene Anfänger, mittlere Intensität, Grundkenntnisse  
 Fortgeschrittene, hohe Intensität, vertiefte Grundkenntnisse  
 Teilnehmerzahl ist begrenzt